

**XX MISTRZOSTWA
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO
SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC
IM. ARTURA ŚLIWKI**

17 KWIETNIA 2024 R. GODZ. 9.30

(WAŻENIE I REJESTRACJA ZAWODNIKÓW OD GODZINY 8.00)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH W BIAŁYMSTOKU



SERDECZNIE ZAPRASZAMY ZAWODNIKÓW, TRENERÓW ORAZ KIBICÓW



#Mechaniak



REGULAMIN

XX MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC IM. ARTURA ŚLIWKI

1. CEL

- propagowanie ćwiczeń kulturystycznych i siłowych, ich walorów rekreacyjnych i zdrowotnych,
- wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach

2. TERMIN I MIEJSCE

- 17 kwietnia 2024 r., godz. 9. 30 (start imprezy)
- Zespół Szkół Mechanicznych w Białymstoku, ul. Broniewskiego 14, tel. 85 65 13 479

3. ORGANIZATOR

- nauczyciele wychowania fizycznego Zespołu Szkół w Białymstoku

4. UCZESTNICTWO

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 2004 i młodszy

5. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia należy dokonać w dniu zawodów podczas ważenia zawodników
- zawodnik będzie rejestrowany/weryfikowany na podstawie ważnej legitymacji szkolnej
- wpisowe, które od zawodnika wynosi 20 zł, opłacamy u organizatora zawodów w trakcie rejestracji zawodnika podczas ważenia

6. KATEGORIE STARTOWE obowiązujące na zawodach:

- wiekowa do 18 lat: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, +105 kg
- wiekowa do 20 lat: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg
- kategoria open do 18 lat i do 20 lat
- kategoria open dziewcząt

7. ZASADY PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- każdy zawodnik posiada 3 podejścia do dowolnego ciężaru
- o ostatecznej kolejności w poszczególnych kategoriach decyduje najlepszy wynik w boju
- w przypadku uzyskania tego samego wyniku o ostatecznej kolejności decyduje ciężar ciała zawodnika

8. NAGRODY

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii otrzymują dyplomy i medale
- najlepszy zawodnik Mistrzostw otrzymuje puchar (kategoria OPEN)
- klasyfikacja drużynowa (punktują 4 osoby) – dyplomy i puchary

REGULAMIN

XX MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC IM. ARTURA ŚLIWKI

9. PROGRAM ZAWODÓW

- ważenie zawodników w godz. 8:00 – 9:30
- oficjalne otwarcie zawodów godz. 10:00
- start zawodników – godz. 10:10
- wręczenie pucharów i zakończenie zawodów około godz. 15.30

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- opłata startowa w wysokości 20 zł
- zawodnicy są zobowiązani posiadać na zawodach: legitymację szkolną, strój sportowy (koszulka, spodenki – bez specjalnych koszulek pomagających przy wyciskaniu)
- zawodnicy poniżej 18 roku życia zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach na podstawie pisemnej zgody rodzica na udział w zawodach oraz pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych
- organizator zapewnia opiekę medyczną
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na sali gimnastycznej (miejsce rozgrzewki)

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom w uzgodnieniu z sędzią głównym
- organizator zastrzega sobie łączenie kategorii wagowych w przypadku małej liczby uczestników, a zwycięzca zostanie wyłoniony według współczynnika IPF
- organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startujących, w przypadku zbyt dużej ilości zawodników – decyduje data zgłoszenia

Szczegółowe informacje oraz regulamin dostępny jest u nauczycieli wychowania fizycznego Zespołu Szkół Mechanicznych w Białymstoku oraz na Facebooku i stronie internetowej szkoły

KONTAKT:

Organizator: Radosław Piktel
Tel. 512 262 646